

GUINEA BISSAU

La màgia de les illes Bijagós

VIATGE EN GRUP – 8 DIES

●● Per què proposem Guinea Bissau?

Proposem descobrir Guinea Bissau, un petit país que atresora una enorme riquesa natural i cultural. Coneixerem l'arxipèlag de les Bijagós declarat Reserva de la Biosfera per la UNESCO el 1996. Una proposta de turisme responsable i sostenible que ens apropa a la cultura Bijagó, que conserven moltes de les seves tradicions ancestrals i practiquen la religió animista absolutament lligada a la natura. La seva alimentació està basada en l'agricultura, la pesca artesanal i el marisc, només extreuen el que necessiten, fent de manera quotidiana, un ús sostenible dels recursos naturals. La biodiversitat de les illes Bijagó està tan ben conservada a causa dels costums, la religió i l'extracció dels recursos naturals d'aquest poble, ells són veritables guardians de la biosfera.

Es podran conèixer els projectes socials i mediambientals que realitza l'Associação Guine Bissau Orango que gestiona l'Orango Parque Hotel, on ens allotjarem a les illes, i els seus socis la Fundació CBD-habitat i l'Institut de Biodiversitat d'Àrees Protegides de Guinea Bissau (IBAP). La vostra estada contribuirà a resoldre alguns dels problemes de la població bijagó, com l'accés a l'aigua potable i les males condicions d'infraestructures educatives i sanitàries. També a protegir l'entorn natural i la biodiversitat gràcies a altres projectes que l'associació hi duu a terme. Completarem aquest viatge amb la recerca dels hipopòtams marins a les llacunes d'Anor, els mesos d'octubre i novembre, la marxa a peu entre manglars, l'observació d'aus i peixos saltadors del fang o les travesses amb vaixell entre les petites illes del Parc Nacional d'Orango on podrem relaxar-nos i desconnectar.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Bissau		Hotel
2	Bissau 🚤 Parc Nacional Orango	E,D,S	Hotel
3	Parc Nacional Orango (Tabanka Ambuduco)	E,D,S	Hotel
4	Parc Nacional Orango (Illa Canogo)	E,D,S	Hotel
5	Parc Nacional Orango (Orango Grande)	E,D,S	Hotel
6	Parc Nacional Orango 🚤 Quinhamel 🚗 Bissau	E,D,S	Hotel
7	Visita de la regió de Biombo	E,D,S	Hotel
8	Bissau → Barcelona o Madrid	E	

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA → BISSAU

Presentació a l'aeroport per volar a Bissau. Arribada, recepció a l'aeroport i trasllat a l'[hotel Ceiba](#) o similar.

Dia 2 | BISSAU 🚤 PARC NACIONAL ORANGO

Esmorzar i trasllat amb vaixell al Parc Nacional d'Orango travessant petites illes i bancs de sorra (4 hores de navegació). Dinar a l'Orango Parque Hotel un lloc privilegiat que ens servirà de base els propers dies. Visita a la tabanka (poblat) d'Eticoga, el mausoleu de l'última reina dels Bijagós, Okimka-Pampa, i els projectes de cooperació al desenvolupament que va realitzar la Fundació CBD-habitat gràcies a l'estada dels viatgers. A més xerrarem amb el curandero que ens explicarà les principals plantes medicinals que utilitza per alleujar les malalties i amb les baloberes que ens parlaran del seu poder per comunicar-se amb els esperits i com ajuden a la població quan hi van en busca de consell. Nit a l'[Orango Parque Hotel](#).

Dia 3 | VISITA DE LA TABANKA AMBUDUCO

Esmorzar i visita a la tabanka d'Ambuduco, la més antiga del Parc Nacional. Caminarem sobre el llit d'un riu amb marea baixa envoltats de manglars. Un gran palmerar ens anuncia l'arribada a la tabanka sagrada d'Ambuduco, on s'organitzen les cerimònies més importants de l'illa. Aquí podrem apreciar l'arquitectura tradicional del poble bijagó i la forma de vida dels seus habitants.

Ambuduco és considerada la gènesi dels 4 clans d'Orango i també el lloc més sagrat, ja que allí es troba la "Gran Baloba", amb els seus ídols tallats en fusta, anomenats irans. Aquest és un lloc de connexió amb el més enllà, un lloc sagrat que visiten els esperits dels morts, les seves ànimes abans de deixar la terra. Aquesta tabanka és un punt de trobada clau de la cultura Bijagó. Nit a l'[Orango Parque Hotel](#).

Dia 4 | **ILLA CANOGO**

Esmorzar i visita a l'illa de Canogo per conèixer encara més a prop la cultura Bijagó. Travessant els canals interiors del parc, desembarcarem en un port pintoresc on és habitual observar petites piragües de fusta pescant de forma artesanal. Recorrerem l'illa més boscosa del Parc Nacional, on hi ha el bosc tropical més ben conservat, enormes Ceibas es conserven intactes a causa del seu caràcter sagrat i visitarem les seves tabanques més importants. En tornar a l'hotel, si tenim marea baixa podrem anar recollir marisc amb les dones i a pescar amb xarxa de mà artesanal amb els homes i ho degustarem al restaurant. Nit a l'[Orango Parque Hotel](#).

Dia 5 | **ORANGO GRANDE**

Esmorzar i visita a un dels llocs més interessants de l'illa d'Orango Grande, la regió d'Anor. Des de la platja de l'Orango Parque Hotel navegarem pel riu envoltats de manglars. Durant la travessia amb vaixell podrem observar flamencs, espàtules africanes, pelicans i milers d'aus limícoles hivernants europees. Caminant ens endinsarem a la sabana herbàcia amb altes gramínies i arbres dispersos. Pel camí visitarem la tabanka d'Anor, allà es troba una baloba anomenada la Baloba dels Difunts. Es tracta d'una baloba de dones que fan cerimònies per comunicar-se amb els esperits dels morts. Aquestes dones, anomenades Defuntas, es posen en contacte amb els esperits, assegurant-se que l'esperit del difunt està tranquil i no ha deixat res sense resoldre, és un lloc important per a la cultura bijagó. A més, en època humida (oct-des) visitarem unes llacunes temporals on podrem observar aus i altres animals representatius d'aquest Parc Nacional. Sopar de comiat. Nit a l'[Orango Parque Hotel](#).

Dia 6 | **PARC NACIONAL ORANGO 🚢 QUINHAMEL 🚢 BISSAU**

Esmorzar i trasllat al port de Quinhamele amb vaixell, per continuar a Bissau per carretera. Tarda lliure per visitar la ciutat de Bissau. Nit a l'[hotel Ceiba](#) o similar.

Dia 7 | **BISSAU 🚢 REGIÓ DE BIOMBO 🚢 BISSAU**

Esmorzar i sortida per carretera a la regió de Biombo per conèixer l'ètnia Pepel i les seves balobes o llocs sagrats al Circuit das Balobas. La regió de Biombo és el cor de l'ètnia Pepel, que es caracteritza per la tradició de teixidors. Els homes teixeixen llargs draps de colors en telers artesanals que són usats a la seva vida diària i especialment a les cerimònies. Practiquen la religió animista, i les cerimònies tenen elements d'identitat propis. Les seves balobes són un petit sostre obert sota el qual es disposen figures cerimonials, atuell i sobretot teles vermelles, el color sagrat. Depenent de la disponibilitat dels teixidors, podrem visitar el seu taller per observar-los mentre treballen. A Bissau podrem visitar la botiga de la seva cooperativa. Sopar i nit a l'[hotel Ceiba](#) o similar.

Dia 8 | **BISSAU ➔ BARCELONA**

Esmorzar i a l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport per prendre el vol de tornada. Fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2023

SERVEIS DE TERRA:

Mínim 2 persones:	2.280€
Suplement habitació individual:	245€
Suplement bungalow superior:	140€

Revisió de preus: El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat a novembre de 2022. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SORTIDES 2023

Gener 14
Febrer 9
Març 18
Abril 15
Maig 18
Juny 3

●● MÍNIM DE PERSONES

Grup mínim 2 persones, màxim 6.

La realització del present viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- Allotjament en hotels especificat o similars.
- Pensió completa.
- Trasllats terrestres i marítims.
- Entrada al Parc Nacional i visites segons itinerari.
- Aportació a un projecte solidari amb la comunitat.
- Guia acompanyant local de parla castellana i portuguesa.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€
Nota: L'assegurança inclou assistència en viatge i cancel·lació davant del covid-19

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia ROYAL AIR MAROC en classe L). Sortides Barcelona: 945€ Sortides Madrid: 1.025€ (taxes incloses calculades al novembre/22). L'opció d'altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Begudes amb els menjars.
- Visat.
- Propines, ni cap altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Cal visat que es pot tramitar a l'ambaixada de Madrid. El passaport ha de tenir una validesa mínima de 6 mesos.

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Proposem descobrir Guinea Bissau i submergir-se en la cultura, recorrerem el Parc Nacional d'Orango per conèixer la seva fauna i bells paisatges d'illes, sabanes i manglars, alhora que coneixerem diverses tabankas o poblats. Visita a la regió de Anor per veure de prop el hipopòtam marí i l'illa de Canogo plena d'enormes i abundants ceibes de més de 3 metres d'alçada. Més que un viatge, un espectacle ple de màgia i tradició cultural en un marc natural de bellesa incomparable.

El programa, integrat dins d'un operatiu ampli d'actuació per part de la Fundació CBD - Hàbitat, implementa el contacte amb les poblacions locals, per tal que sigui aquesta gent la que directament rebi els beneficis que generen el Orango Parc Hotel. El respecte per les seves actituds i una actuació transversal per part del visitant (obviant "regals" i actuant amb el màxim dels respectes) farà que aquesta gent, d'escàs contacte amb l'estranger, rebi un missatge d'acord amb les intencions plantejades.

DIVISES

La moneda és el Franc Cefa (CFA), consultar canvi a: [XE converter](#).

El país no compta amb molts serveis bancaris pel que és recomanable canviar a la capital. És possible utilitzar targeta bancària a la capital Bissau per treure diner i també s'accepten pagaments amb targeta en alguns hotels de la capital, de qualsevol forma, es important proveir-se de suficient diner en metàl·lic per la seva estada al país.

CLIMA

Clima tropical amb calor i humitat durant tot l'any. La seva temperatura mitjana són els 26 graus centígrads i amb prou feines fluctua. Té una temporada de pluja tropical que va de juny i octubre.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Assumptes Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DE GUINEA BISSAU

Utilitza el ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Guinea Bissau](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).